

**Fiab Milano Ciclobby APS** è un'associazione ciclo-ambientalista senza scopo di lucro che da oltre trent'anni opera sul territorio milanese per promuovere l'utilizzo della bicicletta come mezzo privilegiato negli spostamenti di qualsiasi natura, da quelli quotidiani casa-lavoro, casa-scuola a quelli che caratterizzano il tempo libero.

Grazie alla lunga presenza sul territorio i soci attivi di **Fiab Milano Ciclobby APS** hanno acquisito competenze specifiche in tutti i campi della mobilità sostenibile attiva, diventando un punto di riferimento formativo e culturale per la città di Milano.

Da oltre quindici anni **Fiab Milano Ciclobby APS** propone nelle scuole dei moduli formativi per rafforzare l'uso consapevole del mezzo bici tra gli studenti, che costituisce un valido esempio di **competenza esperta** e che richiede un insieme di conoscenze e abilità, promuove l'autonomia e la responsabilità della persona, sollecita a regolare il proprio comportamento.

**FIAB**, secondo la propria natura associativa, propone la bicicletta e le altre forme di mobilità dolce come **sapere pratico che rafforza i ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale**; suggerisce nuovi stili di vita e stimola a rapportarsi alla mobilità, alla socializzazione, alla salute personale e a quella dell'ambiente **in modo sostenibile**.

## COMPETENZE ATTIVATE

- Assumere dei comportamenti responsabili e sicuri per la propria mobilità.
- Analizzare il contesto della mobilità quotidiana per migliorare il benessere.
- Utilizzare la bici nei percorsi ottimali tra casa e scuola e nel tempo libero.
- Riconoscere le funzioni e le caratteristiche della bicicletta.
- Comprendere e attuare la manutenzione periodica della propria bici.
- Organizzare attività di turismo scolastico in bicicletta sicuro e responsabile.
- Impatto ambientale: valorizzare comportamenti sostenibili in ambito urbano

## PROPOSTA FORMATIVA

Proponiamo **percorsi modulari** di incontri con e sulla bicicletta (2h cad.), adattabili alle specifiche esigenze didattiche, alle caratteristiche delle classi, alle risorse e ai vincoli del contesto.

Un percorso può svolgersi su più anni scolastici con argomenti in progressione, in base dell'età dei ragazzi o come collegamento fra primaria e secondaria.

## DESTINATARI

Scuola dell'infanzia

Scuola primaria: classi III, IV, V.

Scuola secondaria di I grado: classi I, II, III.

## METODOLOGIA IMPIEGATA

Il progetto si articola attraverso audiovisivi, animazioni, racconti, dibattiti, laboratori, uscite sul territorio in funzione dell'età degli studenti per attivare la loro curiosità motivante e la loro partecipazione coinvolta.

## CERTIFICAZIONE DEI RISULTATI

Al termine del percorso può essere fatto un piccolo esame per certificare la competenza teorica e pratica maturata nell'uso della bicicletta, sui temi dei moduli base.

Il **Patentino del ciclista**, rilasciato da **FIAB**, prevede un lavoro coordinato con i docenti e gli altri soggetti coinvolti.

## **PROPOSTA DI PROGETTO “IN BICI CI PIACE”**

**Fiab Milano Ciclobby APS** propone tre moduli formativi, ritenendoli essenziali per una promozione autonoma dell'uso della bicicletta in città.

### **Modulo 1**

Educazione stradale: per una mobilità autonoma e responsabile  
Muoversi in sicurezza: convivenza civile, regole e segnali del codice della strada per pedoni e ciclisti, consigli di comportamento sicuro a piedi e in bicicletta. Importanza del contatto visivo.  
Eventuale laboratorio: invento i miei segnali

**Operatori coinvolti: 1**

**Durata 2 h**

### **Modulo 2**

Scuola Bici – simulazione del percorso urbano in palestra o in cortile; prove di abilità per rafforzare le competenze dell'utilizzo pratico del mezzo bici.

Lezioni per imparare ad andare in bici per gli studenti con poca esperienza.

**Operatori coinvolti: 2 o 3** (a seconda delle competenze della classe)

**Durata 2 h**

### **Modulo 3 – in collaborazione con MASSA MARMOCCHI**

Andiamo a scuola in bici o a piedi – tragitti intorno alla scuola che coinvolgono tutto il gruppo classe con l'obiettivo di sensibilizzare tutti gli studenti e genitori a partecipare alla Massa Marmocchi da attivare (o già attivata) nel plesso scolastico e da proporre per tutto l'anno scolastico. Il modulo va proposto durante l'orario scolastico per coinvolgere tutto il gruppo classe e non solo chi va già in bicicletta. Una uscita in orario scolastico.

**Operatori coinvolti: 2 (di Fiab Milano Ciclobby)**

**Durata 2h**

Gli incontri nelle classi saranno svolti dal gruppo scuola dell'associazione; del **Gruppo Scuola** fanno parte **soci attivi, animatori, educatori, ex insegnanti, docenti**: tutte persone che si occupano quotidianamente di promuovere la mobilità sostenibile attiva, sia come soci attivi di associazioni di categoria, sia come privati cittadini che hanno scelto di utilizzare la bicicletta come mezzo elettivo di spostamento quotidiano; hanno già partecipato a progetti scolastici promossi dall'Associazione e organizzato e coordinato attività di gruppo, come bicibus o lezioni in sede sviluppando ottime capacità di lavorare in gruppo.

Responsabile FIAB Milano Ciclobby del progetto:

Giordana Gagliardini: [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it) cell. 349-5846601